

Hip hei,

iloisia uutisia!

Seuramme järjestää kivaa **kesäliikuntaa** lapsille ja nuorille touko-kesäkuussa ja myös myöhemmin elokuussa, edulliseen hintaan.

Ilmoittautuminen touku-kesäkuun ryhmiin on alkanut.

Ilmoittautuminen tunneille tapahtuu nettisivujemme kautta www.turunrientava.fi
<https://turunrientava.fi/ilmoittautumislomake/>

Ryhmät ovat:

4 - 7 vuotiaille suunnattu LIIKUNTAKERHO

Liikuntakerhossa harjoitellaan monipuolisesti lapsen motorisia perusliikuntataitoja. Tavoitteena on saada lapsi vauhtiin, viihtymään yhdessä tekemisessä ja nauttimaan liikunnan ilosta. Lasten liikkumista kannustetaan hauskan liikunnan parissa. Pääosassa ovat pelit, leikit, erilaiset radat ja tanssit.

Torstaisin klo 17.30-18.30

4.5. - 15.6.

Huom! Helatorstain 18.5 tunti pidetään ti 16.5 klo 18-19.

7 x 1 h

15€ jäsenet/20€ ei jäsenet

6 - 10- vuotiaille suunnattu TUTUSTU (show)TANSSIIN-kerho

Tanssi on monipuolinen liikuntamuoto. Tanssikerhossa harjoitellaan tanssin perusliikkeitä, tasapainoa ja koordinaatiota, rytmiikkaa ja venyttelyä. Ryhmän taitotaso otetaan huomioon harjoittelussa. Tunneilla tanssitaan paljon ja monipuolinen musiikki kuuluu tuntisisältöön. Tunneille voivat osallistua niin aloittelijat kuin jo aiempaa tanssitaustaa omaavat.

Tiistaisin klo 17.00-18.00

9.5. - 20.6.

7 x 1h

15€ jäsenet/20€ ei jäsenet

Yli 10- vuotiaiden KEHITY TANSSIJANA- kerho

Näillä tunneilla vahvistetaan tanssin tekniikkaa ja oman kehon hallintaa. Tunneilla harjoitellaan monipuolisesti tanssin eri elementtejä, kuten piruetteja, hyppyjä, nostoja ja askelsarjoja ryhmän taitotaso huomioiden. Monipuolinen musiikki kuuluu tuntisisältöön.

Tunneille voivat osallistua kaikki, joilla on jo jonkin verran kokemusta tanssista, voimistelusta tai muusta vastaavasta lajista.

Maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 17.15-18.45

8.5 - 14.6.

Huom! ke 10.5. ei tuntia

11 x 1,5h

35€ jäsenet/ 45€ ei jäsenet

Tunnit pidetään pääsääntöisesti urheilutalollamme (Juhannuskatu 7). Osa tunneista voidaan pitää myös ulkona, viereisellä kentällä.

Ryhmiön ohjaajat tekevät ilmoittautuneiden vanhemmille (yli 10v ryhmässä myös osallistujille) oman WhatsApp-ryhmän nimikkeellä **KESÄTREENIT**. Ryhmässä ilmoitamme mahdolliset äkilliset muutokset aikatauluihin, tarvitaanko ulkoliikuntavarusteita ja muuta tarpeellista tietoa.

Tunneille ovat lämpimästi tervetulleita myös seuran ulkopuoliset.

Huomioithan, että lapsesi ei ole vakuutettu seuran puolesta.

Lisätietoja: minna.rientava@gmail.com

Liikunnallisin terveisin
Turun Rientävä ry